

Gesund. Motiviert.

Im November nehmen wir die Gesundheit der Männer in den Fokus und setzen Impulse zu verschiedenen Themen.

**Männer leben kürzer. Punkt.
Zeit, etwas zu ändern!**

Ausgewählte Fachexperten klären auf und geben praxisnahe Empfehlungen auf Basis aktueller Studien zu Themen wie:

Longevity, Vorsorge, Ernährung, Schnarchen, kardiovaskuläre Erkrankungen und mentale Gesundheit

Zu den Online-Veranstaltungen sind Frauen ebenso herzlich eingeladen.

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen in der Zeit vom 3. bis 26. November 2026.

Sichern Sie sich gleich Ihren Platz und melden sich direkt an.

QR-Code scannen und weitere Infos zu den Veranstaltungen erhalten.



Ich berate Sie gern:
Die Techniker